











| | | | | |
|-------------------|--|--|--|---|
| 100 km | PAC 1 | PAC 2 | PAC 3 | PAC 4 |
| | <i>Covanca</i> <i>10 km</i> | <i>Malhada Chã</i> <i>21 km</i> | <i>Teixeira de Baixo</i> <i>36 km</i> | <i>Alvoco / B. de Vida</i> <i>45 km</i> |
| 100 km | PAC 5 | PAC 6 | PAC 7 | PAC 8 |
| | <i>Torre</i> <i>51 km</i> | <i>Covão da Ametade</i> <i>61,5 km</i> | <i>Manteigas / B. de Vida</i> <i>71,5 km</i> | <i>Poço do Inferno</i> <i>79 km</i> |
| 100 km | PAC 9 | PAC 10 | | |
| | <i>Poios Brancos</i> <i>90 km</i> | <i>Penhas da Saúde</i> <i>98,5km</i> | | |
| |  |  |  |  |
| |  |  |  |  |
| |  |  | | |